ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

03	01	2024	al	25	01	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Pintando nuestro jardín, 2. Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR", 3.Apoyo tu andar. 4 Terreno conocido,

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melissa Suarez - Gestora ambiental, Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Estimular la creatividad y el sentido de logro de las personas mayores, con la elaboración y decoración de materas a partir de latas recicladas, fomentando así su participación en actividades que promueven su conciencia ambiental.

Actividad 2: Involucrar a las personas mayores en prácticas sostenibles y de mejoramiento a la calidad del entorno a través de la elaboración e instalación de jardines verticales, como aporte a la disminución del impacto de la huella de carbono.

Actividad 3: Realizar talleres que aporten al reconocimiento y uso adecuado de las ayudas técnicas que las personas mayores requieren en este momento para ejecutar un desplazamiento de forma semindependiente.

Actividad 4: Terreno conocido, Brindar espacios de reconocimiento de diferentes terrenos y recorridos a nivel intra y extramural, que aporte a habilidades locomotoras y a la percepción del espacio que las rodea.

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad, los días 4 y 11 de enero del 2024.
Se realiza preparación del entorno, acondicionando un espacio con buena iluminación y ventilación teniendo en cuenta el buen clima se realiza en el patio principal; se organizan las mesas y sillas de forma cómoda y accesible, sin riesgo de tropiezos y caídas, se invitan a las personas mayores a participar en la actividad, distribuyéndolas en el espacio y entregándoles los insumos necesarios para poder llevar a cabo la actividad.

Actividad 2: Se realiza la actividad los días (18 y 25 de enero de 2024).
Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar en la actividad y se ubican en le espacio asignado, se realiza entrega de los materiales y todos los elementos necesarios como los tarros, pinturas pinceles y demás, para llevar a cabo la actividad, se distribuyo al personal en diferentes puntos del espacio para brindar el acompañamiento y apoyo a necesidad.

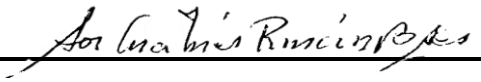
Actividad 3:apoyo tu andar: durante la jornada desarrollada el día 3 de enero del 2024 se convoca a la población que como producto de locomoción usa el caminador y silla de ruedas (personas mayores que realizan propulsión en plano horizontal), se explica el circuito y se refuerzan conceptos o temas relacionados con el uso adecuado en tiempos de ejecución locomotora con ayuda técnica caminador o silla de ruedas.

Actividad 4: Terreno conocido: durante los días 10 y 16 de enero del 2024 se realiza invitación a las personas mayores que realizar marcha de forma independiente o con apoyo homolateral leve, por medio la explicación verbal simple, se direcciona sobre la caminata extramural a realizar iniciando por el costado sur hacia el Newman school, para retornar a por la zona norte llamado la virgen e ingresar la zona norte de la ubicación del hogar, cabe aclarar que se ajusta el recorrido a las condiciones y resistencia de las personas mayores.

Actividad 1 (4 y 11 de enero 2024) : Durante las jornadas se proporciona latas recicladas y limpias a las personas mayores, revisando que no tengan bordes afilados y en caso de haberlos se cubren con cinta adhesiva o cinta de enmascarar, se realiza explicación con una breve demostración de como deben retirar la etiqueta de la lata, una vez esta es retirada; se orienta a las personas mayores que deben aplicar varias capas de pintura color negra a la lata hasta que esta quede cubierta completamente.
Después de tener las latas con la base uniforme se procedió a realizar puntos con pintura de diferentes colores y trazos de líneas, por medio de una demostración se explica a las persona mayores como aplicar puntos y trazos de pintura de diferentes tamaños y colores, durante toda la actividad se brinda asistencia y orientación para aquellas personas mayores que más necesitan apoyo . Una vez terminada la decoración se permite que las latas se sequen completamente para aplicar una capa de barniz transparente para protegerla y asegurar su durabilidad.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2 (18 y 25 de enero 2024):** Durante los encuentros se realizan las actividades de tamizado de tierra, selección, limpieza de plántulas y trasplantes de las mismas a las materas que se realizaron en las sesiones anteriores. Estas actividades se distribuyeron de acuerdo a las capacidades e intereses de las participantes, facilitándoles el material necesario (plántulas, tierra, materas, kit de jardinería,). Una vez se tuvo la tierra tamizada y las plántulas seleccionadas se procedió con la siembra de estas, las personas mayores agregaron la tierra en las latas y plantaron las suculentas, durante este proceso se brindó orientación y el acompañamiento necesario, asegurando así que las plantas quedaran bien colocadas y estables. Seguido se solicitó se solicitó apoyo al área de mantenimiento para el montaje de las dos estructuras en la pared seleccionada
	Actividad 3: Apoyo tu andar, durante la jornada desarrollada el día 3 de enero del presente años se realiza en dos fases, en la primera se refuerzan actividades y ejecución adecuada de tiempos locomotores durante el uso de caminador, esto con el fin de aportar a una aplicación de la base de sustentación, a una ejecución motora consiente y adicional a que las personas mayores que aun cuenta con marcha con apoyo homolateral haga conciencia de esta. Y en la segunda parte del circuito se aporta a dar continuidad del trabajo del mes pasado donde se entrena y retoma la ejecución motora de ascenso y descenso de rampas y escaleras con apoyo y supervisión permanente.
	Actividad 4: terreno conocido, por medio del direccionamiento verbal y gestual una vez reunido y la explicación dada antes de dar marcha, se desarrolla el recorrido en compañía de los profesionales y personal de enfermería, donde continuamente se explica el uso adecuado de la calzada vial donde como peatones debemos estar por el costado derecho. se informa continuamente sobre los medios de transporte que pasan por la zona y la importancia de ser buenos peatones, así mismo conforme se avanza en el recorrido se van preguntando y retroalimentando sobre el lugar en el que se encuentran, por ejemplo, entrada del colegio Newman School, La virgen, parqueadero del Newman School y llegada por el costado norte al hogar.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: Al finalizar cada sesión se realiza retroalimentación con las personas mayores de las actividades realizadas, para después hacer recolección de materiales y productos elaborados, las personas mayores pueden visualizar su trabajo realizado plasmado en la materas sembradaslas cuales también visualizan en las materas una vez son colgadas en la pared seleccionada y a su vez pueden enseñar su trabajo a las demás personas que vienen a visitarlas
	Actividad 2: se menciona a las participantes los beneficios ambientales significativos a los que contribuyen el tener estos jardines en la unidad operativa realizando esta practica sostenible, haciendo énfasis en que con la instalación de estos será una forma efectiva de mejorar la calidad del ambiente y la disminución del impacto de la huella de carbono. Posteriormente se realiza recolección del materia y retorno de las personas mayores al área del comedor.
	Actividad 3 Apoyo tu andar: Se finaliza la actividad enfocando a la población en el uso adecuado de la ayuda técnica, los tiempos de ejecución en el caso de las personas mayores que cuenta con caminador, y como esto aporta a minimizar los factores de riesgo de caída; en las persona mayores que realizan propulsión de la silla de ruedas, sobre el respeto por sus pares ya que transitan de forma conjunta en las zonas de la institución y es una responsabilidad no golpearlas con este producto de apoyo.
	Actividad 4: Terreno conocido: se da por finalizada la actividad con el refuerzo positivo a las participantes, la retroalimentación de la actividad realizada y la importancia de realizar marcha de forma regular.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Mesas	Pintura de tráfico de color blanco
Sillas	Plántulas de suculentas
Delantales	Tierra abonada
Manteles Plásticos	2 estibas de madera
35 Latas recicladas	Conos / bastones de madera
Pinceles	Cabina de sonido
Vinilos acrílicos (Negro, verde, morados, azul, amarillo, rojo y rosado)	Micrófono inalámbrico
Spray en aerosol transparente	Las ayudas técnicas de la población (caminador, silla).

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:La actividad de elaborar materas a partir de latas recicladas ofrece una oportunidad para que las personas mayores desarrollen su creatividad, participen en actividades sostenibles y promuevan su conciencia ambiental. La técnica de pintura es todo un reto interesante para algunas participantes, pero gracias a la orientación y apoyo brindado, pudieron desarrollar sus habilidades artísticas y superar barreras creativas. Se evidencia un progreso significativo en la precisión y detalle de la técnica que vienen trabajando con el área de terapia ocupacional, lo que resultó en una amplia variedad de materas decoradas, cada una con su propio estilo y personalidad dando un toque final con formas de hojas plasmadas en las materas. Por último el enfoque en el reciclaje de latas para crear las materas resaltó la importancia de la reutilización de materiales y la reducción de residuos promoviendo prácticas sostenibles en el entorno de las persona mayores. Persona mayor: Sara Jaramillo C.C. 52286668, No firma.
Actividad 2: La actividad logró involucrar activamente a las personas mayores, quienes mostraron un alto grado de entusiasmo y compromiso además se sienten muy felices de contribuir o aportar su granito de arena y que otras personas podamos también ver el resultado de sus trabajos y esfuerzos. La experiencia de sembrar las plantas permitió que las participantes se conectaran con la naturaleza de manera significativa. Al convertirse en cuidadoras de las plantas en sus materas, se fomentó un mayor aprecio por la vida vegetal y su importancia para el medio ambiente. Persona mayor: Amanda Neira C.C.52287577, No firma.
Actividad 3 Apoyo tu andar, se realizó la actividad el día programado sin contratiempos, Se observa que la población durante la ejecución de este taller avanza a la comprensión del uso adecuado de su ayuda técnica, así como de respetar los tiempos locomotores que minimizan el riesgo de caídas. se logra dar continuidad a los procesos de ejecución motora de ascenso y descenso de rampas, acciones que permiten eliminar barreras arquitectónicas en la población que aun cuenta con patrones motores voluntarios La población en silla de ruedas que realiza propulsión de esta en plano horizontal, se observa con buena intensión motora, y avanza a la comprensión de la responsabilidad de tener este dispositivo. Persona mayor, Nelly Rodríguez CC. 52087138, No firma.
Actividad 4: terreno conocido, Se logra realizar la actividad el día programado, donde por parte de la población por medio de una respuesta verbal corta o a través de lenguaje de señas propio responden preguntas simples sobre la ubicación actual del hogar, identificación de las zonas aledañas, así como lograr la tolerancia a la caminata propuesta según las capacidades de cada una de las personas mayores. Persona mayor: Dolores López C.C. 52953487, No firma.
Fecha de evaluación del encuentro: 26/01/2024
Nombre del profesional que evalúa: Melissa Suarez y Yuly Avila Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. 

Actividad 1 Pintando nuestro jardín









Actividad 2 . Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR"









Actividad 3 Registro fotográfico apoyo tu andar.









Registro fotográfico terreno conocido.







